

Vitamin D und COVID-19 – Weniger Einweisungen in Intensivstationen durch das Sonnen-Vitamin

Positive Studienergebnisse rund um das Sonnen-Vitamin-D erscheinen weiterhin in Fachpublikationen. Eine aktuelle Pilot-Studie aus Spanien kommt zu dem Ergebnis, dass ein ausreichender Vitamin-D-Status die Rate der Krankenhaus-Intensivbehandlungen von Patienten mit COVID-19 deutlich reduziert.

In den vergangenen Ausgaben der SonnenNews haben wir für Sie bereits aktuelle Studien zu den positiven gesundheitlichen Effekten von Vitamin D zur Eindämmung von COVID-19 vorgestellt.

Im Universitätskrankenhaus Reina Sofia in Cordoba, Spanien, wurde eine Pilot-Studie mit 76 COVID-19-positiven Patienten durchgeführt, die akute Atemwegsinfektionen aufwiesen.¹ Neben der im Krankenhausprotokoll vorgesehenen Standardbehandlung gegen COVID-19 erhielt ein Teil der Testgruppe ergänzend Vitamin D3, während eine weitere Gruppe keine Ergänzung einnahm. Am Tag der Krankenhauseinweisung wurden oral 0,532 mg Calcifediol (Vorstufe des aktiven Vitamin D), an den Tagen drei und sieben des Krankenhausaufenthaltes 0,266 mg mit wöchentlicher Wiederholung bis zur Entlassung verabreicht. Die Studie untersuchte, wie viele Patienten von der normalen Station auf eine Intensivstation verlegt werden mussten oder verstarben.

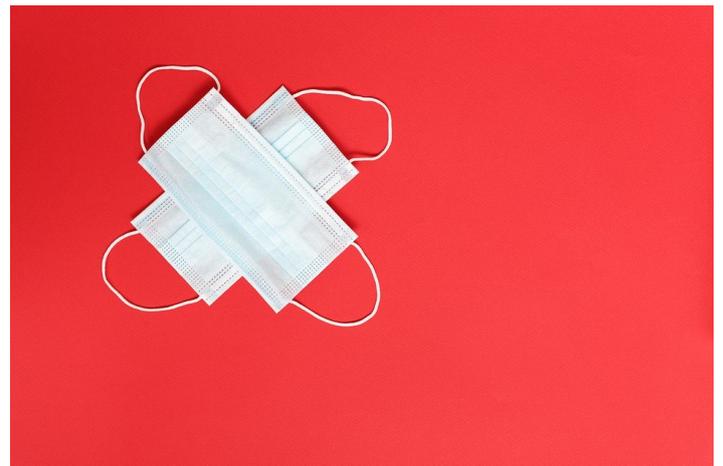
Aufnahmen auf die Intensivstation

Von den 50 Patienten, die zusätzlich mit Vitamin D3 behandelt wurden, benötigte lediglich ein Patient eine intensivmedizinische Behandlung (2%), während von den 26 Patienten ohne Vitamin-D3-Gabe insgesamt 13 Patienten eine intensivmedizinische Behandlung benötigten (50%). Der Unterschied zwischen den Gruppen behandelter Patienten ist als statistisch signifikant

zu werten – die Unterschiede blieben signifikant, nachdem bestehende Vorerkrankungen (Bluthochdruck und Diabetes Typ 2) der Patienten statistisch herausgerechnet wurden.

Sterblichkeit

Keiner der 50 Patienten mit Vitamin-D3-Gabe verstarb. Es wurden alle Patienten ohne weitere Komplikationen entlassen. Die 13 Patienten ohne Vitamin-D3-Gabe, die keinen Aufenthalt auf einer Intensivstation hatten, wurden ebenfalls ohne weitere Intervention entlassen. Von den 13 intensivmedizinisch behandelten Patienten ohne Vitamin-D3-Gabe verstarben zwei Patienten, die verbliebenen 11 Patienten wurden entlassen.



Auch diese vergleichsweise kleine Pilot-Studie untermauert den außergewöhnlichen Nutzen des Sonnen-Vitamins.

Insbesondere in der nun dunklen Jahreszeit wünschen wir Ihnen entspannte Kurzurlaube im Solarium - ganz ohne Reisewarnung oder anschließender Quarantäne. Tanken Sie Ihre Sonnenspeicher auf und bleiben Sie weiterhin gesund!

¹ Castillo ME et al. (2020) Effect of calcifediol treatment and best available therapy versus best available therapy on intensive care unit admission and mortality among patients hospitalized

for COVID-19: A pilot randomized clinical study. The Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology.